

# BRUISES

Choregraphe : Niels Poulsen

Musique : Bruises par Train feat. Ashley Monroe - 32 comptes - 4 murs - Restart et Tag  
INTERMEDIARE

## 1 – 8 ROCK FWD R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 1-2 | Rock Step PD devant, revenir sur PG                                 |     |
| 3&4 | Tour complet vers D en Triple Step (DGD), finir PD croisé devant PG | 12h |
| 5   | PG à G  |     |
| 6&7 | Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG                |     |
| &8  | Rock Step PG à G, revenir sur PD                                    |     |

## 9 – 16 CROSS, 1/4 L, SHUFFLE 1/2 L, STEP 1/2 L, FULL TURN L

- |       |  |    |
|-------|--|----|
| 1 – 2 | Croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G, PD derrière     | 9h |
| 3&4   | Triple Step PG avec 1/2 tour à G (GDG)                 | 3h |
| 5 – 6 | PD devant, pivot 1/2 tour à G (finir PDC sur PG)       | 9h |
| 7 – 8 | 1/2 tour à G et PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant | 9h |
- Restart ici, face à 12h, pendant les murs 4 & 8

## 17 – 24 R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FWD, R BACK LOCK STEP, 1/4 L INTO L CHASSE

- |   |  |    |
|---|--|----|
| 1&2&  | Touch Talon D devant, ramener PD, Touch talon G devant, ramener PG |    |
| <b>Note: progresser un peu vers l'avant en effectuant les "Heel switches"</b> |  |    |
| 3 – 4   | Rock Step PD devant, revenir sur PG                                |    |
| 5&6   | PD derrière, Lock PG devant PD, PD derrière                        |    |
| 7&8   | 1/4 de tour à G et PG à G, PD près du PG, PG à G                   | 6h |

## 25 – 32 R HEEL TOUCH, GRIND 1/4 R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FWD, R KICK BALL STEP

- |       |   |    |
|-------|---|----|
| 1 – 2 | Heel Grind : Poser Talon D devant PG, Grind talon D et 1/4 de tour à D avec PG derrière | 9h |
| 3&4   | Coaster Step : PD derrière, PG près du PD, PD devant                                    |    |
| 5&6   | Triple Step PG en avant (GDG)   |    |
- Restart ici, face à 9:00, pendant le mur 9
- |     |  |  |
|-----|--|--|
| 7&8 | Kick Ball Step : Kick PD devant, ball PD près du PG, PG devant |  |
|-----|--|--|

## TAG

### ROCK R FWD, SHUFFLE 1/2 R, ROCK L FWD, SHUFFLE 1/2 L

- |       |                                      |     |
|-------|--------------------------------------|-----|
| 1 – 2 | Rock Step PD devant, revenir sur PG  | 6h  |
| 3&4   | 1/2 tour à D en Triple Step PD (DGD) | 12h |
| 5 – 6 | Rock Step PG devant, revenir sur PD  |     |
| 7&8   | 1/2 tour à G en triple Step PG (GDG) | 6h  |

Restart pendant les murs 4 & 8 - Restart pendant le mur 9

Tag à la fin des murs 2 & 6 face à 6h



**Départ : 16 comptes**  
**Restart - Tag**

